



Joëlle
KRUPA- ASTRUC

L'aquarelle est un appel à créer, une source de plaisir accessible à tous. C'est là le credo de Joëlle Krupa-Astruc qui ne se contente pas de peindre sa propre vision des choses, elle vous accompagne et vous emporte dans la magie de l'aquarelle.

Joëlle Krupa-Astruc diplômée des beaux Arts, membre de la S.F.A, pratique l'aquarelle depuis plus de 25 ans. Elle anime des stages à travers toute la France et expose régulièrement ses œuvres.

Joëlle Krupa-Astruc 19 rue du Cardinal Saliege 31600 Muret
05 61 56 27 90 mail : astruc.joelle@gmail.com
06 08 24 31 91 site : krupa-astruc.com



Carole BAUDRIER

Consultante et Formatrice, accompagne, depuis près de 25 ans, chacun dans son projet de vie professionnelle ou personnelle.. Elle complète son cursus en Energétique traditionnelle chinoise pour transmettre, à chacun, les clés de Bien Ere issues des traitements holistiques.

Une écoute globale de chacun dans sa dimension énergétique, physiologique et émotionnelle pour mieux se relier à sa nature-intérieure, à la Terre et aux Eléments !

Le Temps du Soi - 106, Cours de Vincennes - 75012 PARIS
01 44 87 96 83 mail : carole.baudrier@wanadoo.fr
06 07 44 85 22 site : letempsdusoi.com

PROGRAMME

3 JOURS AQUARELLE et
2 JOURS RELAXATION ET ENERGIES

CHAQUE JOUR SERA UN COMPOSE D'AQUARELLE
ENCADRE DE RELAXATIONS ENERGETIQUES

AQUARELLE DANS LE MOUILLE

Sujets divers (fleurs, portraits, paysages)
Approche de différentes techniques
Analyse du sujet pour capter l'essentiel
Travail de la gestuelle

Garder la transparence et la maîtrise de son aquarelle

Sous forme de démonstrations et d'applications selon
le rythme de chacun tout en gardant sa personnalité.

TECHNIQUES RELAXANTES pour mieux développer sa créativité et son intuition artistique

Respirations et Relaxations
Emotions en couleurs
Auto-massages relaxants
Aromathérapie : essences vibratoires
Resonances musicales

Pratiques accessibles à tous

UNE AVENTURE ENERGETIQUE INTERIEURE
POUR MIEUX VIVRE SON AQUARELLE !

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Limite d'inscription par courrier avec acompte joint au plus tard au 7 Avril 2010.

Annulation à l'initiative du participant, au plus tard Jusqu'au 7 Avril inclus. Le chèque d'arrhes vous sera retourné. Au-delà, les arrhes seront conservées.

Annulation à l'initiative des organisatrices, en cas de force majeure uniquement: dans ce cas, les chèques d'arrhes seront renvoyés intégralement.

Merci de retourner le volet ci-dessous, avec votre règlement par chèque joint, à l'ordre de :

Carole BAUDRIER - 106, Cours de Vincennes - 75012
PARIS

Ou

Joëlle KRUPA-ASTRUC - 19, rue du Cardinal Saliège -
31600 MURET



Nom, Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Tél.

Mail :

Coût global stage : 650 €. Chambre à deux
750 € Chambre individuelle

Votre inscription est prise en compte à réception de votre chèque d'arrhes de 150 €. Solde sur place à l'arrivée.

LIEU STAGE ET HEBERGEMENT

LE CATALAN à JOUQUES (13)



Jouques,
charmant et authentique village provençal,
présente l'avantage d'être très central pour
visiter les merveilles de la Provence.

LE CATALAN
13490 JOUQUES
04 42 67 69 43 - 06 14 13 20 05
Site : le-catalan.com

Dates
Mercredi 12 au Dimanche 16 Mai 2010

Tarifs Hébergement
Chambre simple ou double
De 35 à 55 €/personne

Repas Bio 12,50
Soit 25 € /jour midi et soir

Situation



SNCF

Gare TGV Aix en Provence
Taxi jusqu'à JOUQUES
Nous pourrions venir vous chercher
en voiture si nécessaire.



AQUARELLE ET BIEN ETRE

5 Jours de Voyage avec Soi

du 12 au 16 Mai 2010

avec **Joelle KRUPA-ASTRUC**
Peintre Aquarelliste

et **Carole BAUDRIER**
Energéticienne Traditionnelle Chinoise
et Relaxation

Lieu : Le Catalan
Gîte de Charme
Près de Peyrolles en Provence (13)